

**Nie można być obojętnym, gdy koleżance/koledze lub innej osobie dzieje się krzywda, lecz trzeba poinformować o tej sytuacji personel lub inną osobę dorosłą, celem powiadomienia służb :**

- 112**                   **Telefon alarmowy**
- 116 111**               **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**
- 800 12 12 12**       **Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika praw dziecka**
- 800 080 222**       **Całodobowa infolinia Fundacji Itaka**
- 801 120 002**       **Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – NIEBIESKA LINIA**
- 116 123**             **Telefon dla osób w kryzysie emocjonalnym**
- 22 594 91 00**      **Antydepresyjny telefon Forum przeciw depresji**